



Holdoversigt for gymnastik/karate i gymnastiksalen på Smidstrup-Skærup Skole

Sæson 2017/18



	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag
					8.30 Seniordamer Else Lykke ☎ Else 3032 3233		
					9.30		
16.45	Just Dance 0.-2. kl Anne Katrine og Anna ☎ Anna 2335 8920	16.45	Minimix - 4-5/6 år (børnehave) Kirsten B, Marianne, Charlotte Julie, Christian S, Silas ☎ Kirsten B. 2889 3225	16.45	Rytme piger, 6. kl op Rebekka og Anna ☎ Rebekka 5355 2712	17.00	Vildbasserne, 2-3 år Christina og Mette, Emilia ☎ Christina 6116 2364
17.30	Springfræs 0.-1. kl Tina, Christina, Dennis, Lola, Henrik G. ☎ Christina 6116 2364	17.45	Spring 2.-3. kl Michelle, Kirsten B., Jørgen, Malte, Rikke, Anne Katrine, Anne Sofie ☎ Michelle 4082 8622	17.45		17.45	
18.30		18.45		18.00	Aspirant spring 4. kl og op Jørgen, Casper, Per, Lars Michael, Peter ☎ Jørgen 2033 5070	18.15	Tempotøzer 3.-5. kl Laura P. ☎ Laura 2671 3232
18.45	Styrkefitness - M/K 16 år og op Kirsten Therkelsen ☎ Kirsten 2480 0289	19.00	Yoga M/K 18 år og op Sys ☎ Sys 2824 8116	19.00	Talent spring 4. kl og op Jørgen, Casper, Per, Lars Michael ☎ Jørgen 2033 5070	19.00	Karate 4 kl. og opefter + voksne Palle, Flemming ☎ Palle 2447 1441
19.45	Coreball - 18 år og op Rikke og Britta ☎ Rikke 2064 1955	20.15		20.00	Karlegymnastik - 16 år og op Jørgen ☎ Jørgen 2033 5070		
21.00		20.15	Dancefit - 16 år og op Charlotte, Carina ☎ Charlotte 2282 4057	21.00		21.00	
		21.15					

Se holdbeskrivelser på SSIF's hjemmeside. De vil være at finde på hjemmesiden fra medio august

Alle hold træner i gymnastiksalen på Smidstrup Skærup skole. Holdstart er uge 37, dog starter Karate uge 34, og karle/seniordamer i uge 40.

Info fra løbeklubben: Vi løber hver tirsdag kl 19.00 og hver torsdag kl. 18.30. Nyt hold starter den 15. august