

Holdoversigt for gymnastik/karate i gymnastiksalen på Smidstrup-Skærup Skole

Sæson 2018/19

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag
					8.30 Seniordamer Else Lykke ☎ Else 30323233		
					9.30		
16.00	Just Dance 0.-2. kl Anna ☎ Anna 23358920						
16.45		16.30	Minimix - 4-5/6 år (børnehave) Kirsten B, Charlotte, Helene, Mathias, Marie, Silas ☎ Kirsten B. 28893225				
17.00	Spring 2.-3. kl Kirsten B, Per, Ditte Sarah, Julie, Christian S. ☎ Kirsten 28893225	17.30	Springfræs 0.-1. kl Tina, Christina, Dennis Christian N., Caroline ☎ Christina 61162364	17.00	Vildbasserne , 2-3 år Trine og Mette, Emilia ☎ Mette 40429974	17.00	Rytme piger, 6. kl op Anna ☎ Anna 23358920
18.00	Super-Girls 3.-5 kl Kirsten Th., Julie, Laura ☎ Kirsten 24800289	18.30		18.00	Aspirant spring 4. kl og op Jørgen, Per, Lars, Michael, Nikolai, Caroline K. ☎ Jørgen 20335070	18.00	Hold dig i form - M/K 16 år og op Kirsten Therkelsen ☎ Kirsten 24800289
18.45	Hold dig i form - M/K 16 år og op Kirsten Therkelsen ☎ Kirsten 24800289	18.45	Dancefit - 16 år og op Malene ☎ Malene: 25343525	19.00	Talent spring 4. kl og op Jørgen, Per, Lars, Michael Nikolai, Caroline K. ☎ Jørgen 20335070	19.00	Yoga M/K 18 år og op Sys ☎ Sys 28248116
19.45	Coreball - M/K 18 år og op Rikke og Britta ☎ Rikke 20641955	19.45		20.00	Karlegymnastik - 16 år og op Jørgen ☎ Jørgen 20335070	20.10	Seniorkarate - 18 år og op Flemming, Lene, Palle ☎ Palle 24471441
21.00				21.00		21.00	

Se holdbeskrivelser på SSIF's hjemmeside. De vil være at finde på hjemmesiden fra medio august

Alle hold træner i gymnastiksalen på Smidstrup Skærup skole. Holdstart er uge 37, dog starter karate i uge 36, karlegymnastik og seniordamer i uge 40.

Info fra løbeklubben: Vi løber hver tirsdag kl 19.00 og hver torsdag kl. 18.30. Nyt hold starter den 14. august